

La sociedad que teme a lo desconocido

María Daniela Hernández Bejarano
Colegio Sagrado Corazón de Jesús Bethlemitas Norte

Recibido: 9 de noviembre de 2021

*“No hay que temer nada en la vida,
solo hay que entenderlo.
Ahora es el momento de entender más,
para que podamos temer menos”.*

MARIE CURIE

El miedo es aquella perturbación del ánimo que se genera al enfrentarse a un posible daño y, como lo afirma H. P. Lovecraft en *Supernatural horror in Literature* (1927), es la emoción más fuerte y primitiva del ser humano; por más que una persona logre destruir todo lo que se encuentra en su interior, es decir, el amor, el odio, las creencias y las dudas, el miedo persistirá, puesto que es este el encargado de que el hombre se aferre a su vida, punto de vista que el escritor estadounidense comparte con el novelista ucraniano, Joseph Conrad. Aunque el miedo sea bastante similar al temor, tanto así que, común e inadvertidamente, se menciona uno

cuando se está queriendo referir al otro, ambas son emociones que permiten a los individuos responder a situaciones adversas, pero cuando se habla de temor se alude a la sospecha o percepción mínima de un peligro posible, en otras palabras, es la respuesta anticipada a una situación, es decir, que lo que se teme no ha ocurrido aún; en tanto que, al tratarse del miedo, como se dijo anteriormente, se habla de una reacción al presente, a lo real, o como la RAE lo define, es la “angustia” producida “por un riesgo o daño real o imaginario”, también definido como el “recelo o aprensión que una persona tiene de que le suceda algo contrario a lo que desea” (Real Academia Española, 2021a).

La humanidad durante años ha vivido temiendo a lo desconocido, como sucedía en la antigüedad, cuando se creía que quienes lograran navegar hasta el borde o fin de los mares se encontrarían con grandes abismos y criaturas monstruosas que acabarían con

¿Cómo citar en APA?

Hernández, M., (2021). La sociedad que teme a lo desconocido. *Expresiones, Revista Estudiantil de Investigación*, 8(15), 10-13.

las vidas de quienes osaron acercarse a su territorio. Es aquella falta de experiencia o entendimiento la que ha llevado al hombre a actuar de la manera en que lo ha hecho, buscando respuestas para cada fenómeno que, en algún momento, representó el límite de su conocimiento. Así funciona la incertidumbre: hace que la gente tema y se sienta insegura frente a un algo que desconoce, por ejemplo, el futuro. Como lo afirma Robinson Salazar Pérez en *Los miedos ocultos en la sociedad del siglo XXI* (2011), cuando dice que “la humanidad conoció el miedo en el momento en que se enfrentó a lo desconocido”, y este apareció como una “sombra del pasado y fantasma del futuro” que logró atrapar “las mentes débiles y orientar a grandes segmentos de la sociedad a actuar con cautela, temerosas y hasta aferradas a creencias y signos del pasado”. Basándome en lo dicho anteriormente, creo que las sociedades contemporáneas, y las de todos los tiempos, temen a la incertidumbre y todo lo que esta engloba.

“¿Qué pasaría si...?” es la base de una de las muchas preguntas que personas como usted y como yo se hacen a diario; de ella y su respuesta, o la ausencia de una, se derivan muchos de los miedos más comunes y evidentes, como el miedo a la muerte, cuando es fundamentado en el desconocimiento de lo que hay después de la vida. Y es que la materia es dinámica y no por completo predecible, como lo afirmó Heisenberg (Mimenza, 2021), por lo cual, al intentar medir un determinado aspecto del mundo, otro está siendo afectado, generando así un vacío en

el conocimiento y abriendo la posibilidad al temor de surgir, situación en la que la solución sería la frase de Marie Curie que se cita al inicio del ensayo, en la cual se dice que solo necesitamos entender más para poder temer menos, pero para que lo dicho por la científica ocurra, es necesario armar el rompecabezas de lo desconocido por completo, sin pasar por alto ni la más pequeña ficha.

Tratándose de la angustia que produce en los individuos el que les suceda algo contrario a lo que esperan, aparece la incertidumbre en la salud, y como lo dijo el científico de la *Division of Cancer Control and Population Sciences* del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos, Paul K. J. Han, en su artículo “Tolerance of uncertainty: Conceptual analysis, integrative model, and implications for healthcare”, existen numerosos factores desconocidos; por ejemplo, si el paciente tiene o desarrollará una condición particular y cómo aquella condición podrá evolucionar. Este es el problema más grande, ya que al existir uno o más elementos desconocidos, el nivel de ambigüedad e incertidumbre aumentará, y qué mejor momento para hablar de ello que el 2020, año en el cual la humanidad tuvo que enfrentarse a una crisis sanitaria que hasta inicios de septiembre del 2021 había acabado con las vidas de 4.547.782 personas, según Google News.

En sus inicios, la pandemia, con su caos y confusión, fue percibida como una amenaza, tanto en lo físico como en lo psicológico, ya que representó un escenario de gran incertidumbre, en el cual se puso a prueba

la capacidad de adaptación de cada individuo y se quebró la seguridad e invulnerabilidad que las personas se ofrecían unas a otras, siendo además una situación en la que no fue posible controlar o predecir la forma en que incidiría el problema en el mundo o en lo personal, dicho de otra manera: se perdió el control sobre la realidad, lo cual provocó angustia, miedo, enojo, tristeza, ansiedad y sentimientos de culpabilidad.

Al perder el control de la realidad (saturarse de incertidumbre) con la llegada de la pandemia, los seres humanos se llenaron de temor, ya que su futuro no estaba más en sus manos y por tanto no sabían qué podría ser de ellos. Este es el tipo de situación en el cual se produce una tendencia a acudir a las soluciones que se encuentran en extremos opuestos (blanco y negro), se empiezan a generar conclusiones apresuradas en las que se evalúa un concepto prematuro del fenómeno como tal, se niega la realidad gracias al descontento que esta produce, o se busca la aprobación o rechazo de la situación por parte de otras personas, como lo afirmó la psicóloga ucraniana Else Frenkel-Brunswick en 1949.

Entonces, apoyándome en lo expuesto anteriormente, puedo concluir que uno de los temores o miedos más grandes de las sociedades contemporáneas es la incertidumbre: cómo lo desconocido podría afectar la vida de cada persona y el manejo que cada una le da a esta. Lo anterior es así, debido a que los seres humanos disfrutan de tener su entorno bajo control, incluso si no lo está completamente, y gracias a la emergencia

sanitaria ocasionada por el virus SARS-CoV-2, el estado de tranquilidad de las sociedades se encontró en desequilibrio con respecto a lo que usualmente logra tolerar.

Referencias

- Carrillo, R. C. (2020, 5 de junio). *¿Conoces la diferencia entre el Miedo y el Temor?* Adipiscor. <https://www.adipiscor.com/emprender/consultoria/conoces-la-diferencia-entre-el-miedo-y-el-temor/>
- Discapnet. (2019, 24 de mayo). *Emoción Miedo*. Discapnet. <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/salud/recursos/guia-de-las-emociones/miedo>
- García, S. (2020, 15 de abril). *La incertidumbre epistémica y las crisis de salud*. Observatorio, Instituto para el Futuro de la Educación. <https://observatorio.tec.mx/edu-news/incertidumbre-epistemica>
- Hillen, M. A., Gutheil, C. M., Strout, T. D., Smets, E. M., & Han, P. K. (2017). Tolerance of uncertainty: Conceptual analysis, integrative model, and implications for healthcare. *Social Science & Medicine*, 180, 62-75.
- La Trompeta de Jericó. (2020, 12 de noviembre). *Las 7 mejores frases de MARIE CURIE*. La Trompeta de Jericó. <https://latrompetadejericico.com/frases-celebres/marie-curie/>
- Loarche, G. (2020). *Reacciones ante la situación de emergencia*. Universidad de la República de Uruguay. <https://psico.edu.uy/covid/reacciones>
- Mimenza, O. C. (2021, 7 de agosto). *El principio de incertidumbre de Heisenberg: ¿qué nos*

- explica?* Psicología y Mente. <https://psicologiamente.com/miscelanea/principio-incertidumbre-heisenberg>
- Pérez, R. S. (2011). Los miedos ocultos en la sociedad del siglo XXI. *Theomai*, (23), 24-34. <https://www.redalyc.org/pdf/124/12418703002.pdf>
- Real Academia Española. (2021a, 31 de agosto). *Diccionario de la lengua española*, 23.^a ed., [versión 23.4 en línea]. <https://dle.rae.es/miedo>
- Real Academia Española. (2021b, 2 de septiembre). *Diccionario de la lengua española*, 23.^a ed., [versión 23.4 en línea]. <https://dle.rae.es/temor>
- Redacción. (2021a, 11 de febrero). Definición de Incertidumbre. <https://conceptodefinicion.de/incertidumbre/>
- Redacción. (2021b, 13 de febrero). Definición de Temor. <https://conceptodefinicion.de/temor/>