

# :: Una sociedad con la llave de su propia jaula

Sofía Alejandra Cardona Cruz  
Colegio Bilingüe José Allamano

Recibido: 9 de noviembre de 2021

En este ensayo pretendo mostrar que uno de los más importantes miedos de la sociedad es el miedo a la libertad; esto tomando como referencia las ideas de Immanuel Kant sobre esta. Si se entienden los miedos de una sociedad, se puede llegar a entender a la sociedad en sí. Somos una sociedad en la que nuestra libertad está en nuestras manos, y en caso de no ser así, luchamos por ella; aunque el obtener esa libertad nos aterra, no sabríamos qué hacer con ella.

Limitador y beneficioso por igual, el miedo ha sido el culpable de guerras e ignorancia, y a la vez, inspirador de arte y colaborador para nuestra supervivencia (Redacción National Geographic, 2021). Según la RAE (2020), la definición de “miedo” es la angustia por un riesgo o daño real o imaginario; la percepción fomenta y desencadena el miedo y cuando salimos de nuestra zona de confort sentimos temor al riesgo. Este temor

es la idea de la incertidumbre, que comenzó en tiempos remotos siendo algo bueno para los seres humanos, ya que nos protegía y así fue como sobrevivió nuestra especie. Con el pasar de los años se comenzó a manipular esta emoción para así tener poder y control sobre otros; según Thomas Hobbes, gracias al miedo se creó un pacto entre enemigos (y amigos) para evitar ser destruidos, y gracias a ese pacto hay un orden social. No podemos escapar del miedo: este no tiene barreras, todos podemos sentirlo de diferentes formas, pero en nuestras vidas siempre va a estar presente y no tiene que ser destructivo, lo que implica que nuestros miedos van cambiando a medida que la sociedad se moderniza; sin el miedo no se puede vivir, si lo que queremos es vivir de verdad.

Para muchos, la percepción de libertad es no ser esclavos. Para Immanuel Kant, la esclavitud es igual a la irracionalidad, que

## ¿Cómo citar en APA?

Cardona, S., (2021). Una sociedad con la llave de su propia jaula. *Expresiones, Revista Estudiantil de Investigación*, 8(15), 14-16.

nos lleva a la inconciencia gracias a lo que él llama domesticadores, haciendo referencia a diferentes instituciones como la religión, el Estado y la cultura, las cuales tienen como objetivo evitar que nosotros pensemos libremente. Lo anterior se hace mediante el miedo que aquellas nos generan por equivocarnos; si no cuestionamos es fácil ser domesticados. En la actualidad, los domesticadores siguen existiendo y creando nuevos miedos, lo hacen mediante las redes sociales, el consumismo y muchas formas más. Nos dejamos llevar por estos domesticadores porque no nos atrevemos o no queremos pensar, reflexionar o cuestionar. Debemos liberarnos de lo irracional para comenzar a hacernos responsables de nosotros mismos, ya que la libertad es algo individual.

La sociedad contemporánea le tiene miedo a no alcanzar la libertad, a no alcanzar la conciencia. Se quiere ser libre, pero los domesticadores están en todos lados, manipulando nuestros miedos para que estemos siempre en las jaulas que ellos crean; unas jaulas en las que nosotros mismos entramos y, teniendo la llave, no somos capaces de salir de ella. La sociedad le tiene miedo a no poder ser libre, pero la misma sociedad impide esa libertad. Tenemos miedo social. La sociedad nos ha impuesto tantas doctrinas que nos da miedo salir de esa jaula a la que llaman perfección; nos la pintan tan cálida y pacífica que no nos damos cuenta de lo hermoso que se puede ver el cielo desde afuera; de hecho, algunos se creen libres mientras luchan contra la verdad. Tenemos que estar

en la jaula para sobrevivir; las rejas están hechas de las opiniones de otros y nos da pavor salir. Si lo hacemos, nuestra vida estará arruinada, o eso es lo que nos hacen creer.

Muchas veces creemos que seguir en la jaula es sobrevivir a este mundo lleno de cambios incomprensibles. Creemos que el éxito nos hace parte de esta sociedad, que sin este no somos nada más que un número en las cifras para aquellos que tienen el poder. Estamos en una sociedad donde, sin haber estado en libertad, se acepta que la infelicidad es el éxito.

¿Qué tan importante es cómo nos miran las otras personas? Todo lo que hacemos es juzgado, actuamos con el fin de ser juzgados. El cómo nos miran y lo que dicen es importante. Se quiere encajar en una sociedad que no permite ser libre. Queremos ser libres para pensar y actuar como queramos, ser independientes de otros y de lo que dirán. Nuestra personalidad muchas veces no puede ser libre y la escondemos en una personalidad que fue creada solo para estar en la jaula: yo soy lo que otros quieren que yo sea, pero no necesitamos serlo, solo necesitamos aceptarnos mutuamente. Lo anterior se refleja en la siguiente frase:

Lo que yo pienso que tú piensas de mí repercute de vuelta sobre lo que yo pienso sobre mí mismo, y lo que yo pienso sobre mí mismo influye a su vez sobre el modo cómo actúo en presencia tuya. Esto influye por su parte sobre el modo como tú te percibes a ti mismo, e influye sobre el modo como tú actúas en presencia mía, etc. (Laing *et al.*, 1999, p. 42).

¿De verdad somos libres? La sociedad le teme a la libertad, pues esta trae consigo más miedos, y entre más cerca estemos a ella más miedo vamos a tener. De acuerdo con Platón, “Podemos perdonar fácilmente a un niño que teme a la oscuridad; pero la real tragedia de la vida es cuando los adultos le temen a la luz”; si le tenemos miedo a la libertad es porque sabemos que existe. Según Kant, para alcanzar la libertad tenemos que pensar en hacernos responsables de nosotros mismos y dejar los miedos atrás, esa es la llave de nuestra jaula. El cuestionarnos sobre la libertad ya nos hace un poco más libres; tenemos que temerle a la oscuridad, no a la luz.

## Referencias

- AprendemosJuntos. (2020, 26 de junio). *Versión Completa. Episodio 5. A Mi Yo Adolescente: Miedo. José Antonio Marina, filósofo* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=0LzCwxCCj8k>
- Asale [RAE]. (2020). *Miedo | Diccionario de la lengua española*. “Diccionario de la lengua española” - Edición del Tricentenario. <https://dle.rae.es/miedo>
- Bude, H., & Cusculluela, C. A. (2017). *La sociedad del miedo* (1ª ed.). Herder Editorial.
- Laing, R. D., Phillipson, H., & Lee, A. R. (1999). *Interpersonal Perception: A Theory and a Method of Research* (Reprint ed.). Routledge.
- Medrano, A. (2019). *Por qué atreverte a pensar es la única forma de ser libre, según la filosofía*. culturacolectiva. <https://culturacolectiva.com/letras/que-es-la-libertad-segun-immanuel-kant>
- Redacción National Geographic. (2012, 10 de octubre). *¿En qué consiste el miedo?* National Geographic. <https://www.nationalgeographic.es/ciencia/en-que-consiste-el-miedo>